

しゅりん、しゅりん  
たぶん、たぶん  
ぐりぐりん、ぐりぐりん

かつお節をけずる  
昆布でお汁をとる  
胡麻をする

土鍋炊きのごはんとおひつ  
寒い季節に体温める根菜  
汗する季節の瑞々しい瓜たち

立ちのぼる湯気

お鍋でふわりと皮を張るお豆  
丁寧な環境で作られた調味料

毎日繰り返すことをおろそかにしない  
そんな暮らしをご用意しました

土鍋炊きの新米おにぎりを召し上がれ！

会期中、毎日お昼ときに土鍋で炊いた  
不起栽培の新米おにぎりとお鍋の使い方  
やお米の保存法などのお米の話を  
ご用意しています。  
時間 各日午後12時から



それから  
江戸時代から作り続けられる盛り付け箸  
北欧の木製タワシなど  
日々の料理をワクワク快適にする道具もどうぞ

買物かごをぶらさげて  
朝市気分でお越しください。

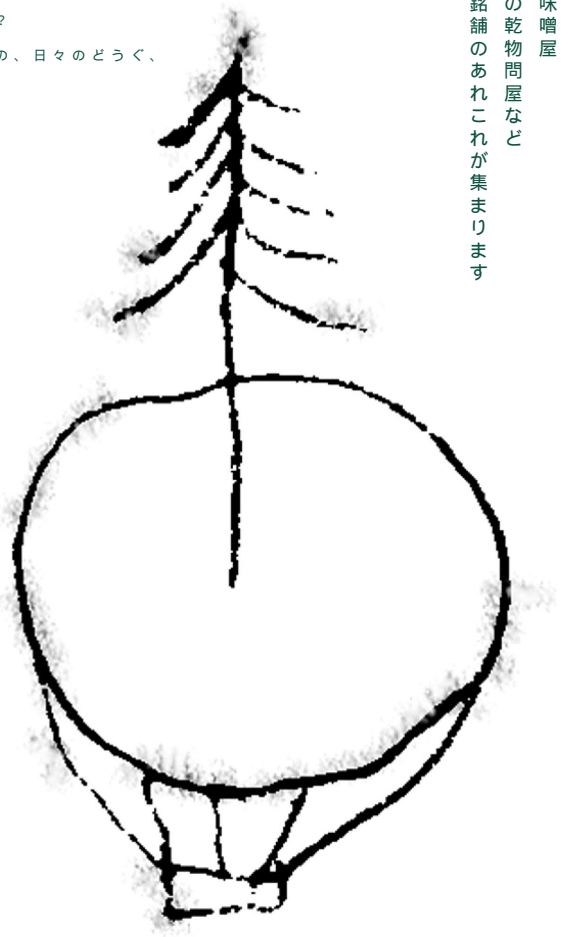
千葉は日本一の農業県  
黄金の稲穂が広がる房総の光景に見つけた  
仏蘭西の匂いは偶然でしょうか

ここに暮らす幸せを見つける市場  
さあ  
新しい暮らしを見つけに  
ぎやらりーらふとへお出かけください

『鎮守の森のごはん市』企画室  
フードディレクター奥村文絵

たべる暮らしを楽しむための  
秋から始まる  
春夏秋冬の食材市

『鎮守の森のごはん市』には  
千葉の豊かな土の力に育った  
旬の無農薬野菜や果物  
不耕起栽培に突った米  
平飼い鶏の健康な卵たちをはじめ  
米と酵母にこだわる造り酒屋  
百年続く味噌屋  
逸品揃いの乾物問屋など  
県内外の銘舗のあれこれが集まります



なにがあるの？  
日々のたべもの、日々のどうぐ、  
そして  
たべる暮らし。

# 鎮守の森のごはん市

2004.10.22(金)～10.24(日) 11時～18時

鎮守の森のごはん市

gallery らふと

\*ご来場の際は「買物袋持参」にご協力ください

〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-1 ニッケコルトンプラザ神社の社  
tel 047-370-2244 fax 047-378-3555  
www.nikke-cp.jp/raft/ 催事期間のみ開廊 11:00 18:00  
JR/都営新宿線本八幡駅、JR下総中山駅より徒歩10分、京成鬼越駅より徒歩5分  
本八幡駅北口よりシャトルバス有 京葉道路市川ICすぐ P2500台

