

## 鎮守の森のごはん市～冬 と 春を呼ぶ花の苗市

2005.1.28(金) 1.29(土) 1.30(日)  
11:00～17:00

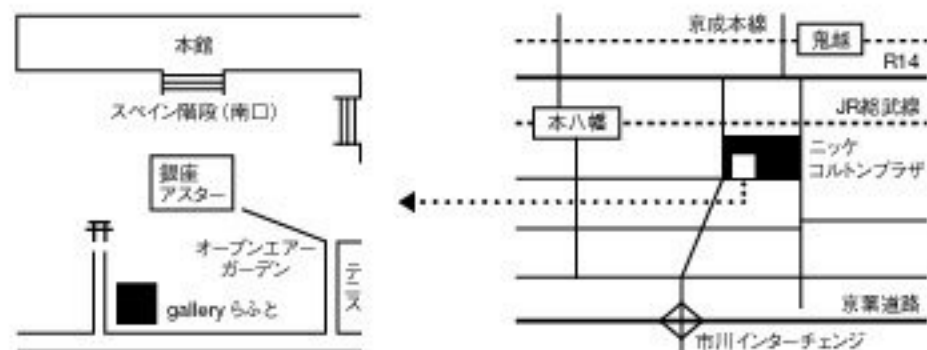
### gallery らふと

\* ご来場の際は「お買い物袋持参」にご協力ください。

〒272-0015 千葉県市川市鬼高1-1-1 ニッケコルトンプラザ 神社の杜  
tel 047-370-2244 fax 047-378-3555

www.nikke-cp.gr.jp/raft/ 催事期間のみ開催 11:00-18:00

JR/都営新宿線 本八幡駅、JR 下総中山駅より徒歩10分、京成 鬼越駅より徒歩5分  
本八幡駅北口よりシャトルバス有 京葉道路市川ICすぐ P2500台



## 鎮守の森のごはん市～冬

ここのいいパン、ここのいいスープ

しんしんと冷えています

コトコトと鍋から湯気がたちのぼる

静かな時間にゆっくりと温まりましょう

橙色のストーブの火が窓硝子をくもらせる

そんな冬の家の食卓に

野菜たっぷりのスープをどうぞ

今回は冬スープの食材とレシピをご用意します

それに天然酵母、オーガニックの素材を用いたパン

手にするとふわっと小麦の香りがします

かみしめる毎にじんわり広がる穀物の滋味

スープによく合うのです

冬の鎮守の森のごはん市

手袋をして買物かごをぶらさげて朝市気分

お越しく下さい。

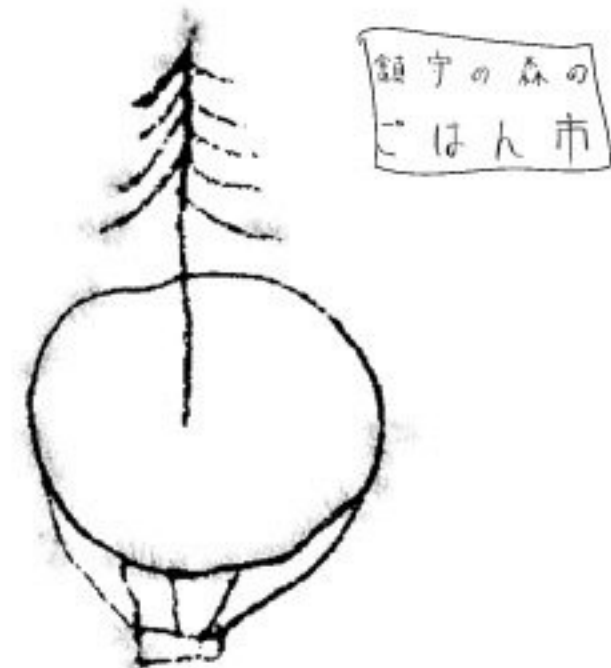
フードディレクター 奥村文絵

### ○ 冬の食材

- ・無農薬野菜(香取郡大柴町/おかげさま農場)
  - ・乾物類(市川/湯浅四郎商店)
  - ・調味料類(仏産グラントの塩/喜界島の粗糖ほか)
  - ・オーガニックのパン(市川/エンジェル工房)
  - ・よしこさんの天然酵母パン(幕張/石井良子さん)
  - ・酒種酵母のパン(香取/寺田聡美さん)
  - ・パンにあうもの(果物のジャム/落花生バターなど)
- などなど・・・

### ○ ごはん市の隣っこカフェ

ほっこりあったまるスープとお好みトースト



## 春の花苗市

白、黄、緑

…春を呼ぶ爽やかな花

小森谷ナーセリー：小森谷恵里

(英国王立園芸協会水仙品種登録官)

陶のプランツポット：大野七実・田村麻耶

新しい年、陽春にむけて花を育ててみませんか。  
球根や宿根草花の新品種創作をご紹介します。  
奥ゆかしく、新鮮な雰囲気がかっこいい花々です。

鉢植え…パルボコジューム、ラケナリアの緑系  
球根…マリリスの緑と黄色の小輪品種、  
ダブルプリムローズの黄色と白

切り花…アマリリス、ラケナリア、キルタンサス